



Mundmotoriske plancher, til at sætte op i klassen.

Her beskrives nogle af de mundmotoriske øvelse på plancher.

Det kan være en hjælp for børnene, at de er sat op i klassen. Nogle af børnene har fordel af at kunne se hvad de skal lave, imens de får instruktion af underviseren.

Tavlerne her bør forstørres op i A-3 (141%) på kopimaskinen, hvis de bruges til at hænge op i klassen.

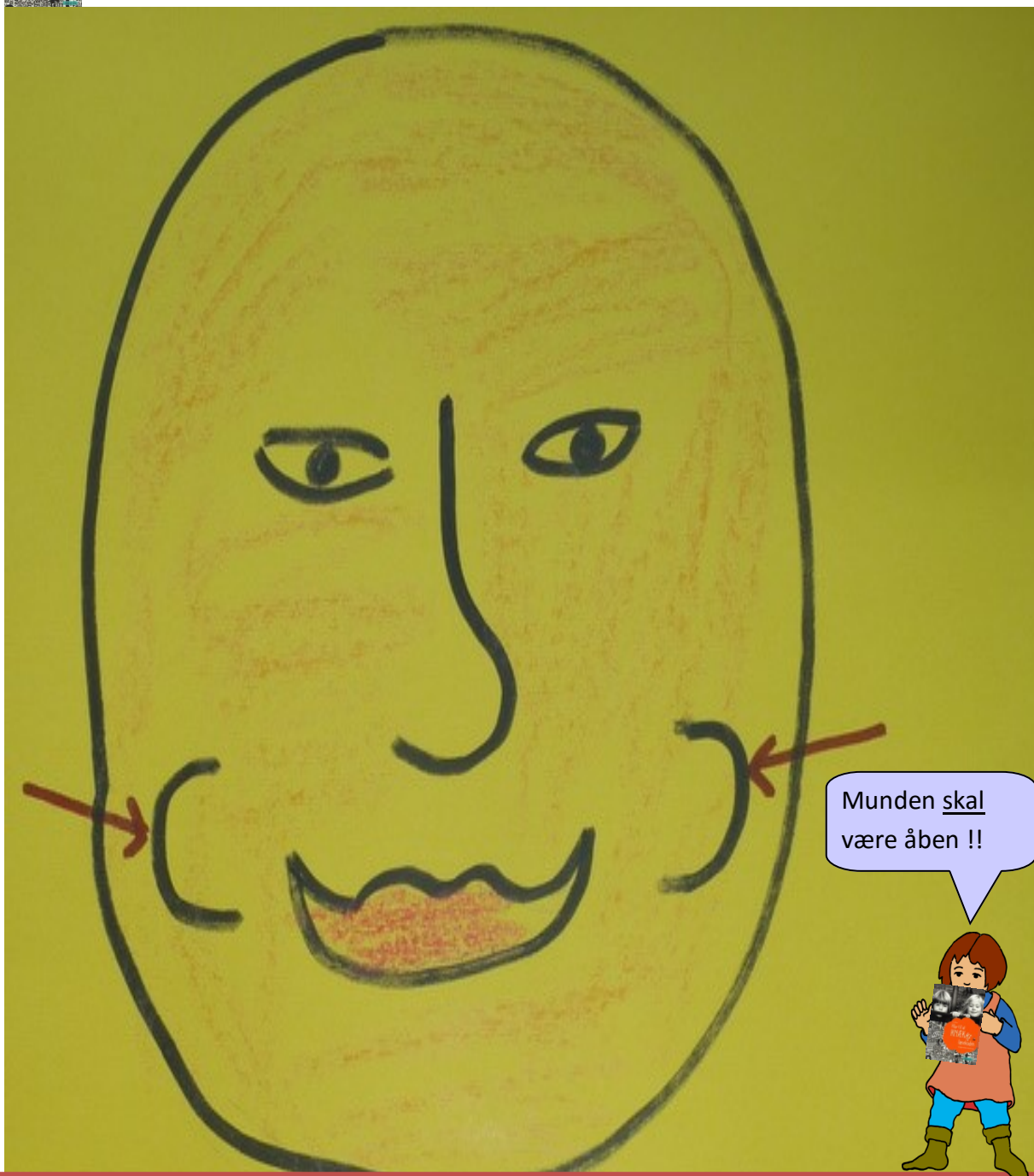
Tavlerne her kan bruges (i A4), til at lægge ud som et løb, hvor børnene skal lave øvelserne når de kommer til billederne.

Har man elektronisk tavle, kan de scannes ind i PowerPoint og bruges på tavlen.



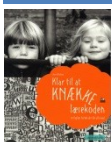
Øvelserne er rigtig gode at lave sammen med makker/partner, da de lærer meget af, at instruere og hjælpe hinanden. Det er også godt at gøre med spejle, da de sansemotoriske indtryk fra munden derved sammenholdes med det barnet ser.

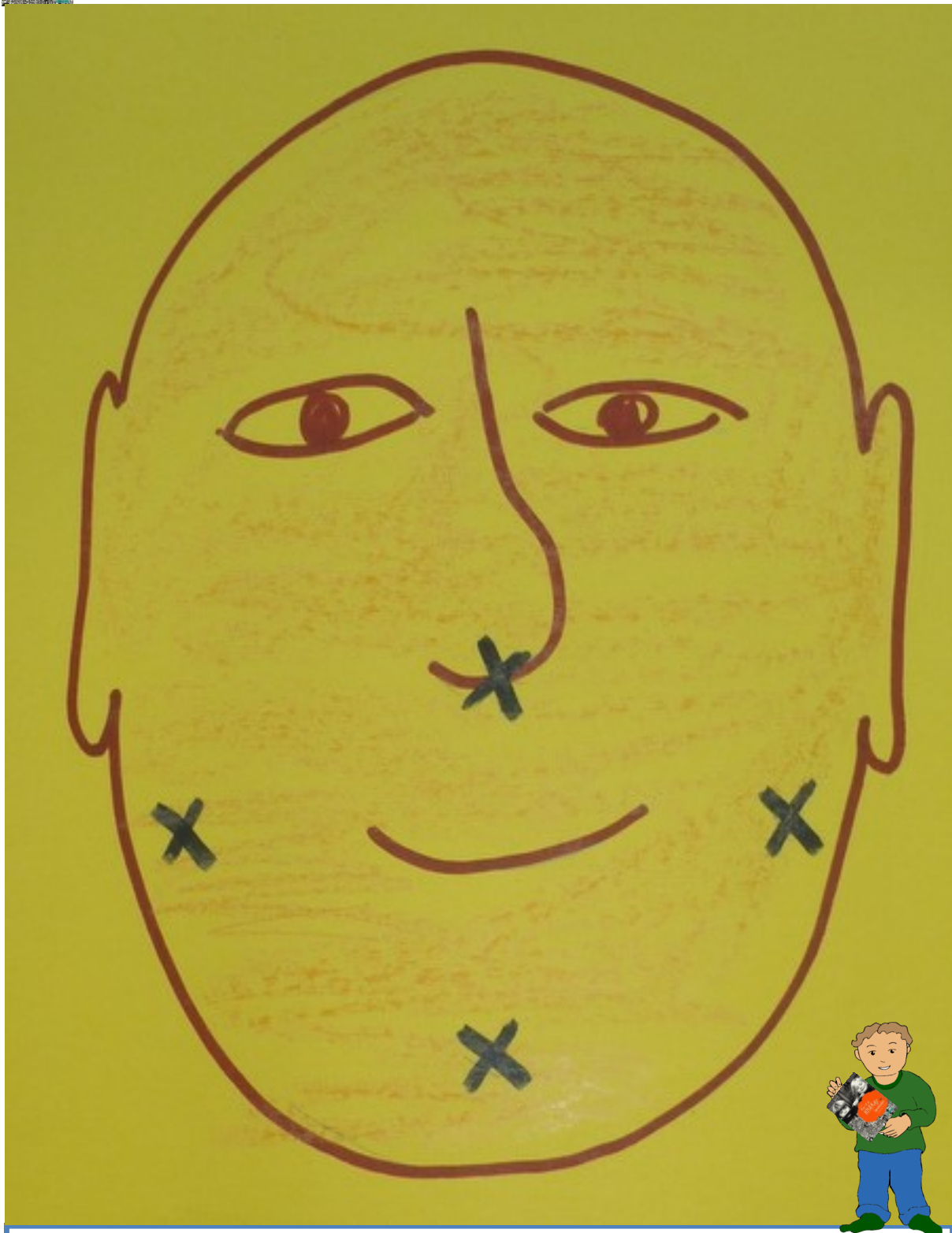




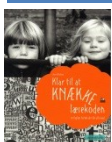
Lad makkeren lægge sine fingre blidt på kinden, så de også skal skubbes med ud.

Tryk tungen skiftevis mod den ene og den anden kind, så der laves buler i kinden med åben mund.



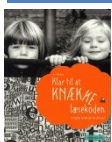


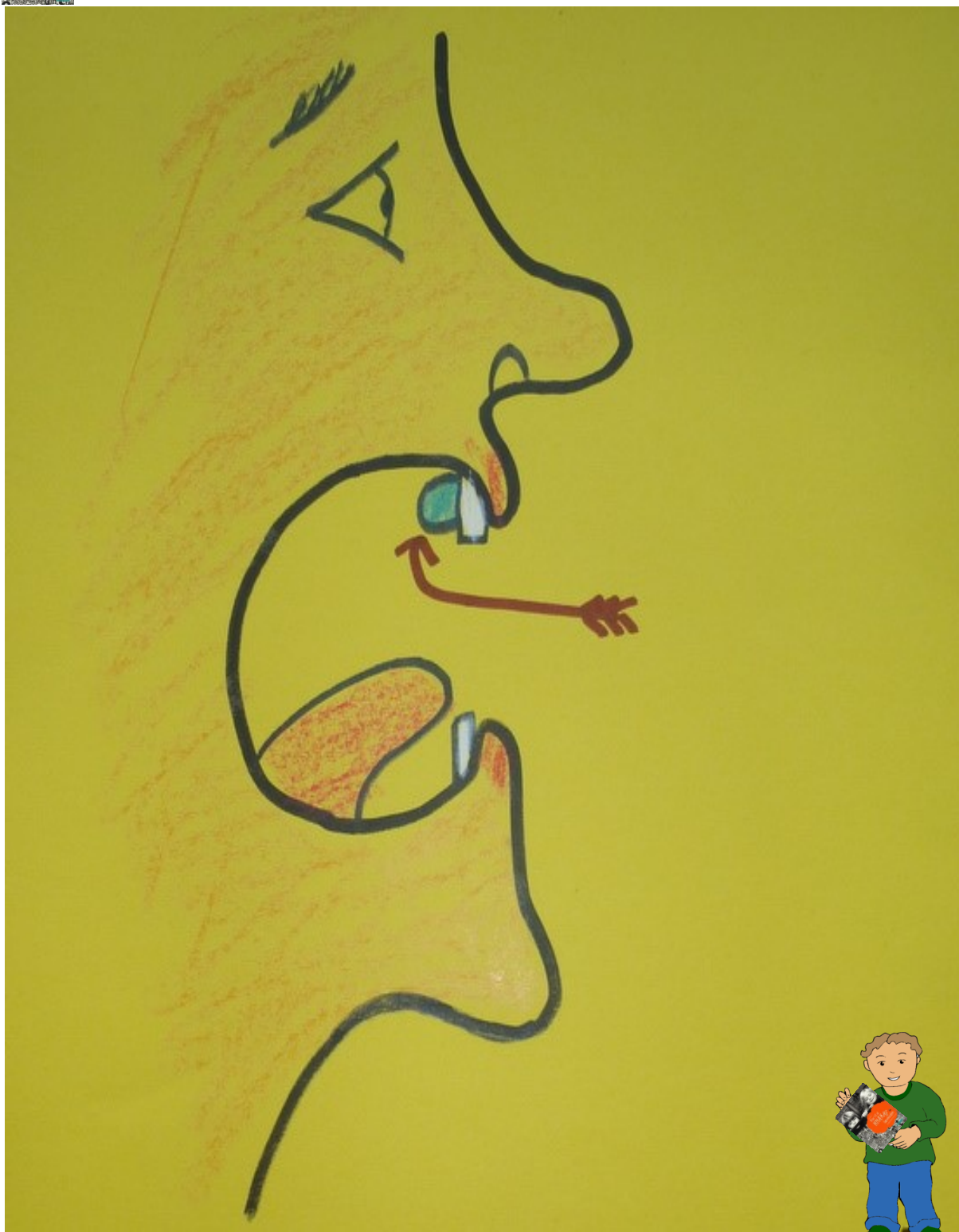
Før skiftevis tungen op til næsen,
ud på hver kind og ned på hagen.



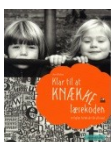


Sæt tyggegummiet fast på forsi-
den af overmundens fortænder.



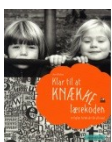


Sæt tyggegummiet fast på bagsiden af overmundens fortænder.



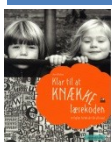


Sæt tyggegummiet fast på den
forreste del af ganen.



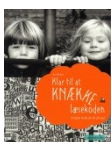


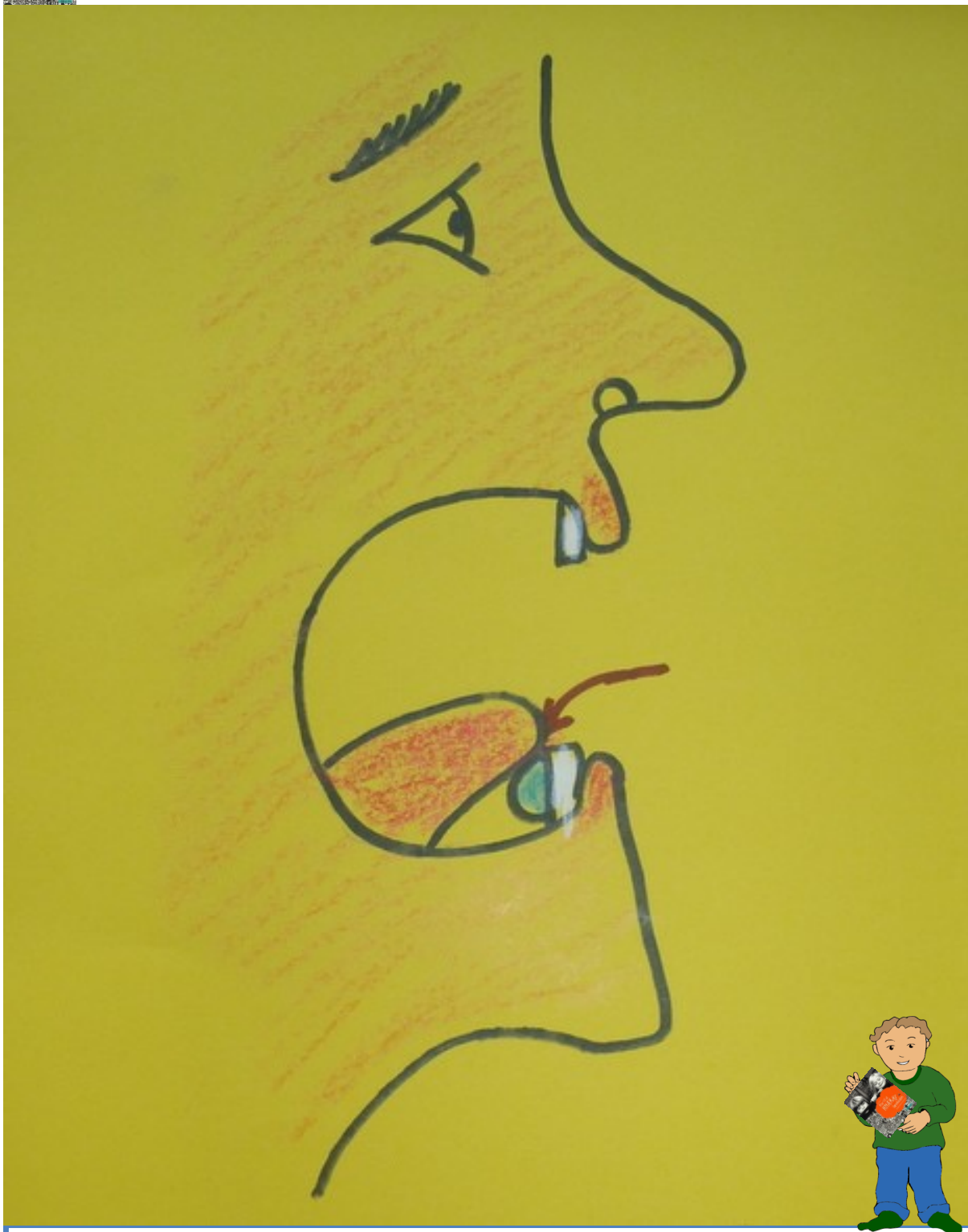
Sæt tyggegummiet fast på den
bagerste del af ganen.



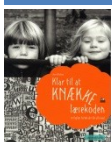


Sæt tyggegummiet fast på forsi-
den af undermundens fortænder.



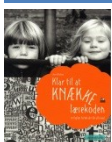


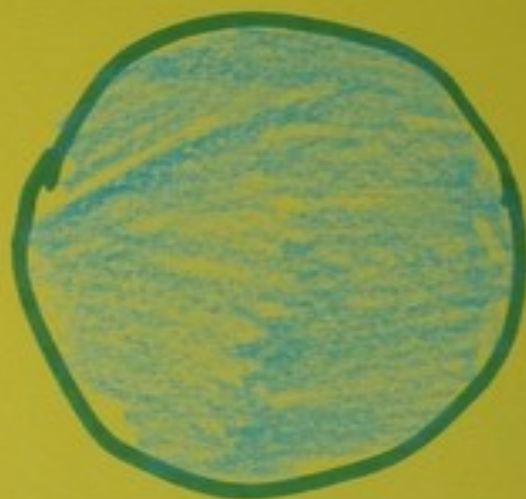
Sæt tyggegummiet fast på bagsiden af undermundens fortænder.





Læg tyggegummiet under tungen
og sig:
"Jeg har ikke noget tyggegummi".

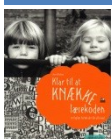




Efter 30 sekunder, tages
den ud i hånden. Se hvor
rund og glat den er blevet.



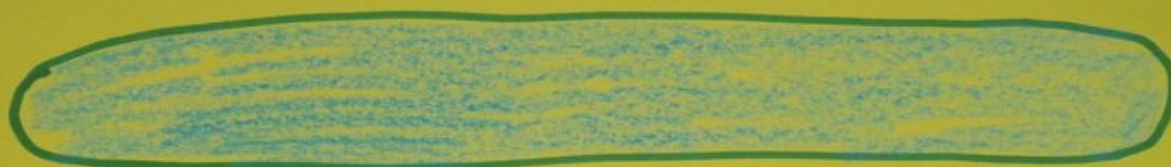
Lav en rund kugle inde i munden. Tag
den ud i hånden efter ca. 30 sekunder.





Lad den runde kugle ligge på tungespidsen, imens du bevæger tungen fra den ene side til side den anden

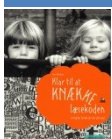




Efter 30 sekunder, tages
den ud i hånden. Se hvor
rund og lang den er blevet.



Lav en lang pølse inde i munden.





Materiale til 'klar til at knække læsekoden, 10 faglige forløb der får alle med.
Kapitel 9 'forløb om mundmotorik, tyggegummilektier'



Der er mange andre gode mundmotoriske øvelser. T.v. skal barnet slikke Nutella af et stykke knækbrød med stor huller. Knækbrød og hoved må ikke bevæge sig.

T.h. skal drengen spise slik-snørebånd, med åben mund, ved at rulle snørebåndet rundt om tungen.



Læs mere i : 'klar til at knække læsekoden'

